



Aktuelles vom Feld



Sowohl im Folienhaus als auch im Freiland gedeiht alles prächtig: Fenchel, Paprikas, Tomaten, Kürbisse, Salate... Freuen wir uns auf die schönen, frischen Leckereien!



Frisch gepflegt im Sommer



Citrus Deodorant mit Zerstäuber
10,69 € / 100 ml



Citrus Erfrischungsdusche
8,49 € / 200 ml



Citrus Express-Feuchtigkeit Körperlotion
11,99 € / 200 ml



Hirse Pflege Shampoo
7,39 € / 100 ml



Citrus Deodorant-Nachfüllflasche
19,99 € / 200 ml



Men Aktiv Duschgel
7,99 € / 200 ml



Salbei Deodorant mit Zerstäuber
10,69 € / 100 ml



Wildrose Pflege Öl, harmonisierend
17,49 € / 100 ml



Weleda Hautcreme
10,69 € / 75 ml



Weleda Fußbalsam
8,79 € / 75 ml

Erfrischungsgetränke für den Sommer

Ingwer-Minze-Getränk

2 Stängel Minze
1 Stück Ingwer, daumengroß
200 ml Ginger Ale
Evtl. 1-2 EL Sirup, z.B. Holunderblütensirup
Eiswürfel

Minze etwas zerkleinern, Ingwer fein reiben.
Beides mit Sirup, Ginger Ale und Eiswürfeln in ein Glas geben.
Fertig!

Bananen-Eiskaffee

2 reife Bananen
4 Tassen Kaffee
400 ml Milch oder z.B. Hafermilch

Bananen in Stücke schneiden, in eine Schale legen und über Nacht in den Gefrierschrank geben.
Kaffee kochen, auskühlen lassen und im Kühlschrank gut auskühlen lassen.
Gefrorene Bananenstücke, Kaffee und Milch in einen Mixer geben (Messereinsatz empfehlenswert) und alles zu einem cremigen Shake verrühren. Genießen!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 26/2025

97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a

Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336

Internet: w w . gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037

Name:

Kundennr:

Tel.:

Lieferwoche:

Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.



Von Montag den 23.6.2025 bis Freitag, den 27.6.2025 KW 26 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Rote Bete im Bund, Staudensellerie, Spitzkraut, Bundzwiebeln (L, XL), Broccoli (XL)
	O O O O	Bananen, Nektarinen, Pfirsiche
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat d. Woche, Möhren, Rote Bete im Bund, Staudensellerie, Spitzkraut
	O O O O	Broccoli (M, L, XL), Bundzwiebeln (L, XL), Minigurken (XL)
Mild:	S M L XL	Salat d. Woche, Möhren, Rote Bete im Bund, Staudensellerie, Broccoli (M, L, XL), Gurke (L, XL)
	O O O O	Bananen, Nektarinen, Pfirsiche
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat d. Woche, Rote Bete im Bund, Staudensellerie, Spitzkraut, Bundzwiebeln (XL), Broccoli (L, XL)
	O O O O	Johannisbeeren
Obst:	S M L XL	Äpfel d. Woche, Bananen, Aprikosen, Honigmelone (L, XL), Mango, Pfirsiche, Nektarinen
	O O O O	
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Äpfel, Bananen, Pfirsiche, Aprikosen, Nektarinen
	O O O O	mit Rohkost: Äpfel, Bananen, Pfirsiche, Aprikosen, Nektarinen, Cherrytomaten, Möhren, Minigurk
Probekorb:		Salat, Möhren, Rote Bete im Bund, Staudensellerie, Spitzkraut, Bundzwiebeln
		Bananen, Nektarinen, Pfirsiche

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, ES	7,89 / kg	St Ananas, CR/Togo	5,79 / St
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, ES	7,79 / kg	St Apfel 3 kg Vorratsstüte.....	17,10 / 3 kg
.....St Blaukraut, IT	5,49 / kg	kg Apfel der Woche, DE/Regio	5,89 / kg
.....St Blumenkohl, DE/Regio	4,99 / St	kg Apfel Mariella, DE/Regio	5,89 / kg
.....kg Broccoli, DE/Regio	8,79 / kg	kg Apfel Braeburn, DE	5,89 / kg
.....ca.250 g Cherrytomaten, ES	3,39 / 250 g	kg Apfel Jonagold, DE/Regio	5,89 / kg
.....kg Chinakohl, DE/Regio	5,69 / kg	kg Apfel Gala, FR/IT	5,89 / kg
.....100 g Chili, ES	2,99 / 100 g	kg Apfel Pinova, DE/Regio	5,89 / kg
.....St Fenchel, DE/Regio	7,49 / kg	kg Apfel Topaz, DE/Regio	5,89 / kg
.....100 g Ingwer, Ch/Pe	1,99 / 100 g	kg Apfelmix-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	1,99 / kg
.....kg Knoblauch, ES	1,99 / 100 g	St Avocado, MA/ES/MX	2,89 / St
.....kg Knollensellerie, DE/Regio	5,39 / kg	kg Aprikosen, IT/ES	9,90 / kg
.....St Kohlrabi, Regio	2,49 / St	kg Bananen, EC / PE / DO	3,29 / kg
.....kg Kurkuma, PE	1,59 / 100 g	kg Birnen, IT/AR	6,59 / kg
.....kg Lauch, DE/Regio	8,79 / kg	St Datteln, große Früchte, IL	6,20 / 200 g
.....kg Mangold, DE/Regio	7,99 / kg	St Datteln deglet Nour, TN	250 g Schale
.....Packung Maronen, gegart, FR ?	6,99 / 200 g	300 g Erdbeeren, DE/Regio	5,99 / St
.....Stange Meerrettich, AT ?	17,99 / kg	St Grapefruit, ES	2,49 / St
.....kg Minigurken, Regio	9,90 / kg	250 g Heidelbeeren, ES	5,99 / St
.....kg Möhren, IT	2,89 / kg	125 g Himbeeren, DE	4,99 / St
.....St Pak Choi, NL	2,99 / St	125 g Honigmelone Charentais, IT	4,39 / kg
.....kg Paprika rot , gelb, ES	9,90 / kg	St Johannisbeeren, DE/Regio	6,69 / St
.....kg Paprika spitz , rot, ES	11,90 / kg	St Kiwi gelb, IT	1,69 / St
.....kg Pastinaken, DE/Regio	6,79 / kg	St Kiwi grün, IT/Gr	0,99 / St
.....Bund Radieschen, DE	2,69 / Bund	kg Kirschen, DE / Regio	21,90 / kg
.....Bd Rettich weiß, Regio	3,69 / Bd.	St Limetten, BR	10,79 / kg
.....St Rote Bete , DE/Regio	3,89 / kg	St Mango, ES	3,29 / St
.....Bund Rote Bete , DE/Regio	3,89 / Bund	kg Nektarinen, ES	9,90 / kg
.....St Salat Batavia, DE / Regio	2,99 / St	kg Orangen, ES	5,59 / kg
.....100 g Salat Chiccoree, DE/NL	1,29 / 100 g	3 kg Orangen Vorratsstüte, ES / IT	16,41 / 3 kg
.....St Salat der Woche, DE / Regio	2,99 / St	kg Pfirsiche, IT/ES	9,90 / kg
.....St Salat Eichblatt, DE / Regio	2,99 / St	St Wassermelone Mini, ES	4,39 / kg
.....St Salat Radicchio, DE / IT	8,89 / kg	kg Zitronen, IT/ES	6,79 / kg
.....St Schlangengurke, DE / DE	2,79 / St		
.....kg Spitzkraut, DE	5,69 / kg	Zwiebeln	
.....kg Stangensellerie, IT	3,39 / St	kg Zwiebeln gelb, EG	3,99 / kg
.....St Staudensellerie, DE / Regio	3,89 / Stück	Bund Zwiebeln im Bund, DE / Regio	2,99 / Bund
.....100 g Tomaten getrocknet, IT	3,39 / 100 g	kg Zwiebeln rot, NL	4,99 / kg
.....kg Tomaten, ES	6,89 / kg	kg Zwiebeln Gemüsezwiebel, IT ?	4,99 / kg
.....kg Tomaten, DE/Regio	9,90 / kg	Nüsse	
.....kg Topinambur, DE	8,99 / kg	Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	4,99 / 330 g
.....St Weißkraut, DE/Regio	3,89 / kg	Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	6,79 / 650 g
.....St Wirsing, IT	6,99 / kg	St Kokosnuss, EL	2,69 / St
.....kg Wurzelpetersilie, DE/Regio	8,89 / kg	Kartoffeln	
.....kg Zucchini, ES	4,89 / kg	kg Kartoffeln Nicola (fk), IT	3,59 / kg
.....St Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g	kg Kartoffeln Agria (vfk), DE / Regio	3,59 / kg
		kg Frühkartoffeln (vfk), IT	3,59 / kg
.....100 g Rucola	2,99 / 100 g	Pilze	
Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise freibleibend!		200 g Champignons, DE / Regio	3,40 / 200 g
		100 g Shiitake, DE / Regio	3,30 / 100 g
		Sprossen / Kräuter	
		Topf Basilikum im Topf, DE	3,49 / Topf
		Schale Kresse, DE / Regio	1,10 / Schale
		Topf Minze im Topf, DE	3,49 / Topf

Aktuelles Käseangebot im Juni 2025

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

<u>Käsesorten die wir für Sie schneiden</u>		<u>Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung</u>		
126246	Almkönig, lactossefrei, 45 % fett		dennree	1,49 € / 100 g
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %		BMI	1,69 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C., mind. 45 % -lactosefrei-		Franz. Käsespezialitäten	3,39 € / 100 g
126336	Emmentaler mind. 45 % -lactosefrei-		Pötzelberger	2,39 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-		dennree	1,49 € / 100 g
162167	Zitronenpfeffer, 8 Wochen gereift	NEU!!	Baldauf	3,39 € / 100 g
161065	Hoodammer Basilikum Bockshornklee, mind. 50% Fett	NEU!!	Hoodammer	2,59 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett		Hoodammer	2,59 € / 100 g
166746	Appenzeller, Schweizer Käse	NEU!!	SKP	3,89 € / 100 g
184498	Landkäse, 48 % fett -lactosefrei-		BQD	1,79 € / 100 g
162213	Leuchtturm Käse, 48 %		Thise Mejeri	2,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett		Thise Mejemi	2,69 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück		Andechser	2,99 € / Packung
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift		Bastiaansen	3,39 € / 100 g
126292	Pecorino Nero, 3 Monate gereift		ÖMA	4,09 € / 100 g

Abgepackte Käse

122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,39 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,19 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,19 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,79 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,59 € / Packung
184151	Ziegenbutterkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g	3,19 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur		125 g	2,39 € / 125 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück

Friskäse

116199	Friskäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Friskäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Friskäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
162347	FrischeCreme Sizilien	Weißenhorn	125 g	2,29 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weisenhorn	150 g	2,29 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Friskäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
147925	Körniger Friskäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -lactosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €
157274	Ziegenfriskäse 40%	Klosterk. Schlerbach	150g Becher	3,19 €

Backwaren ab Juni 2025

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote				Pikantes		
.....	1003	Bauernlaib	1000 g	5,20 €	 1094	Focaccia Mini 1 Stück 1,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	5,40 €	 1442	Käsestange mit Mohn 1 Stück 2,30 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,75 €	... 1158	Pfeffer Baguette 1 Stück 3,50 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,30 €	 1160	Laugenstange, vegan, 1 Stück 1,30 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,40 €	 1161	Laugenbrezel, vegan, 1 Stück 1,30 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	5,20 €	 1163	Laugenknopf 1 Stück 1,30 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	3,00 €	 1185	Pomodori 1 Stück 2,20 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,35 €	 1446	Paprikastange 1 Stück 2,30 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,80 €	 1444	Spinat-Feta-Stange 1 Stück 2,30 €
.....	1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,00 €	 1195	Vinschgauer 1 Stück 1,20 €
.....	1052	Weizen Vollkornbaguette	350 g	3,30 €	 1411	Zwiebelstange 1 Stück 2,30 €
				Gebäck		
Helle Brote				 1238	Crossaint vegan	1 Stück 2,10 €
.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,20 €	 1230	Dinkel Quarktasche 1 Stück 2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,75 €	 1201	Dinkel Vollkorncoissant 1 Stück 2,30 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	5,50 €	 1225	Franzbrötchen 1 Stück 2,50 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,20 €	 1231	Rhabarber Quarkplunder 1 Stück 2,50 €
.....	1084	Kürbisbrot	500 g	4,60 €	 1241	Hörnchen 1 Stück 1,75 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,95 €	Kuchen	
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,95 €	 1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei) 1 Stück 3,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,35 €	 1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan- 1 Stück 3,20 €
				 1311	Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
Vollkornbrötchen				 1359	Mohn-Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,20 €	 1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan- 1 Stück 3,20 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,10 €	 1372	Möhrenkuchen 1 Stück 3,30 €
.....	1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	 1270	Nussschnitte 1 Stück 3,40 €
.....	1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,10 €	 1337	Rhabarberkuchen 1 Stück 3,20 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,20 €	 1345	Walnuss Brownie 1 Stück 2,95 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,10 €	... 1368	Erdbeerkuchen NEU!! 1 Stück 3,60 €
				 1391	Zitrone-Mohn Muffin	1 Stück 2,80 €
Helle Brötchen				Dauergebäck		
.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,10 €	 1251	Flammendes Herz 1 Stück 3,50 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,50 €	 1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig 1 Stück 2,90 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,70 €	 1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck 1 Stück 3,40 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,20 €		
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,40 €		
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,60 €		
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,95 €		
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,60 €		

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Schon probiert?

Seife Rose & Geranie, Sodasan	100 g	2,29 €	Weißer Lavaerde Waschcreme Lotus	200 ml	7,79 €
Seife- Karité, Lavendel	100 g	2,39 €	Feste Dusche 2 in 1 basis sensitiv, Lavera	50 g	4,19 €
Seife- Karité, Lemongrass	100 g	2,39 €	Festes Pflege-Shampoo Feuchtigkeit	60 g	5,99 €
Seife- Karité, Pin Maritime	100 g	2,39 €	Festes Shampoo & Conditioner Soft Bloss	80 g	6,79 €
Seife- Karité, Rose Douce	100 g	2,39 €	Festes Shampoo & Conditioner Soft Vitamina	80 g	6,79 €
Seife- Karité, Vetyver	100 g	2,39 €	Gute Laune, Duft Roll-on, Primavera	10 ml	10,90 €